

平成29年8月発行 ひまわりハウス編集部

ひまわり通信

たかちほ さくらじま 吉野 かいもん



医療法人 玉昌会

いつまでも健やかに・・・
私たちの願いです。

GYOKUSHOUKAI GROUP

New! 2020年 高田病院は新しくなります。

交通局跡地に新しい街構想
「キ・ラ・メ・キ テラス」

私たちは、交通局跡地の町づくりを通して、「コンパクトシティ」と「活力の創造」を推奨し、鹿児島のみちなかを「世代を超えて、いきいきと生涯がやくまち」とすることで、地方創生に役立ちます。

— 看護師募集 —

わたしたちは、あなたのライフスタイルに合う働き方を共に見つけます。

【始良地区】加治木温泉病院でも同時募集中！

お問い合わせはお電話かwebサイトから
お気軽にお問い合わせください。
◇法人事務局 人事課◇ TEL.099-226-8036

医療法人 玉昌会グループ WEB
<http://www.gyokushoukai.com/>



株式会社 JOY



Make Your JOY

無添加甘酒「米の花」好評販売中

- 砂糖・添加物不使用
- 国内産米と米麹、良質な水のみ
- NON ALCOHOL
- 100% ORGANIC

甘酒にはビタミンや食物繊維など、バランスの良い栄養素が多く含まれ、【飲む点滴】ともいわれています。

また、消化吸収に優れた発酵食品であり、腸内環境を整え、美肌効果・疲労回復にもおすすめです。

価格：870円（税込）



JOYは皆さま方とともに、日々の健康を考えて参ります。
安心・安全、無添加な甘酒をご賞味ください。
加治木温泉病院内の売店「ショップCOCO」で販売中

しあわせの社 WEB <http://siawasenomori.com/>
かずみ保育園 WEB <http://www.kazumihoikuen.com/>
株式会社JOY WEB <http://www.joycompany.co.jp/>

ひまわりカレンダー 吉野・かいもん 8月

月	火	水	木	金	土	日
	ひまわりハウス吉野	3	4		ひまわりハウスかいもん	
7	おしゃべりを 楽しむ会	10	11	ひまわり サークル	おしゃべりや小物作り、歌などを 楽しみましょう♪ ひまわりサークル	
14	おしゃべりを 楽しむ会	17	18	ひまわり サークル	4日・11日・18日・25日 10時～	
21	おしゃべりを 楽しむ会	24	25	ひまわり サークル	みんなで一緒にあったかごはん ひまわりごはん	
28	おしゃべりを 楽しむ会	31			みんなで一緒にあったかごはん ひまわりごはん	

利用料
「おしゃべりを楽しむ会」200円
「ひまわりごはん」350円
※どちらも参加の方は350円です

利用料
「おしゃべりを楽しむ会」200円
「ひまわりごはん」350円
※どちらも参加の方は350円です

ひまわりハウスについてのお問合せは...

問合せ：松原なぎさ校区コミュニティ協議会 ☎0995-73-8371

NPO法人Lかごしま ☎0995-66-6818

夏休み！

なぎさ未来塾

ひまわりハウスわいわい食堂

ひとりでは食べたくないー 温かいのが食べたいー 誰かとお話したいー
そんなときには、おいでよ！「ひまわりハウス わいわい食堂」
みんなで食べるご飯も美味しいよ!!

わいわい食堂のメニューは
日替わりで
奄美鶏飯や野菜炒め
からあげが出るよ

お手伝いもお願いね！
宿題や勉強したいことを持ってきてね

1日プラス 4日連続 計5日間!!

夏休み期間は子どもさんの利用に事前のお申込みが必要です!

いつ? 8月6日(日)24日~27日(木~日) 10時30分~

ひまわりハウスわいわい食堂は12時~わいわい食堂をご利用の方は11時50分までに会場へお越しください

どこで? 松原地区公民館 (松原なぎさ小学校近く)

いくら? 子ども (高校生まで) 無料 大人 300円
※料金は強制ではありません

ありがとうございます

食べきれない菜園のお野菜などいただけると助かります

「なぎさ未来塾」、「ひまわりハウスわいわい食堂」の活動へ、子どもたちの学習支援、食事作り、お米や野菜など食材の提供、ご寄附など、たくさんの方々のご支援、ご協力をいただいております。食材、ご寄附等につきましては、松原なぎさ校区コミュニティ協議会でお願い申し上げます。

実施主体/松原なぎさ校区コミュニティ協議会・特定非営利活動法人Lかごしま 協力/ひまわりハウス運営協議会・始良市社会福祉協議会・われも紅
松原なぎさ校区コミュニティ協議会 ☎0995-73-8371 特定非営利活動法人Lかごしま ☎0995-66-6818

ひまわりハウス たかちほ

●● 8月の活動案内 ●●

ぐぐっとシブい大人のオトコ料理

館長ランチ



日程/ 8月10日 (木)

時間/ 12時~

参加料/ 350円 (材料費)

どんなメニューが出るかお楽しみに!!

みんなで一緒にあったかごはん
ひまわりごはん

お休み

8月はお盆のため、お休みです。9月は9/15 (金) に行います。

※「ひまわりごはん」、「館長ランチ」は、衛生管理には十分に気を付けておりますが、万一の事故については、責任を負えません。自己責任での参加をお願い申し上げます。参加料は、材料費として活用させていただきます。



ひとりで悩まずに
お話しください

よろずごと相談

要予約

ご相談を希望される方は
0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま
吉村里美)までご連絡ください。

日程/ 8月8日 (火)

時間/ 13時~15時

料金/ 200円

担当/ 渡邊 勲

始良市民生委員児童委員

※氏名等の個人情報、ご相談内容などについては守秘義務を遵守します

※ご相談は仕切りのある部屋で伺います



大正琴の音色に合わせて、
懐かしい歌を歌いましょう♪

懐かしい歌を歌おう

日程/ 8月18日(金)

時間/ 10時~12時

料金/ 200円

担当/ 古川 カツ子



ひまわりカレンダー たかちほ 8月

■が付いている日以外は時間外の利用ができます。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ドリーム ひまわり	3	4 ひまわり ガールズ	5	6 6月の ひまわりごはん
7	8 よろず相談	9 ドリーム ひまわり	10 館長ランチ	11	12	13
14	15	16 ドリーム ひまわり	17	18 大正琴に合せて 懐かしい歌を 歌おう	19	20
21	22	23 ドリーム ひまわり	24	25 ひまわり ガールズ	26	27
28	29	30 ドリーム ひまわり	31	28	29	30

●●グループ活動情報●●

ドリームひまわり
~ギターとハーモニカのコラボ演奏会~
毎週水曜日 10:00~12:00

ひまわりガールズ (手芸の会)
~布小物・エコクラフト作り等~
4日、25日 10:00~

参加費は、いずれも200円です。

ひまわりハウス さくらじま

●● 8月の活動案内 ●●

つまみ細工の小物作りやおしゃべりを楽しみます♪



ひまわり
サークル

日程/8月2日、9日、16日、23日、30日
毎週水曜日

時間/10時~ 参加料/ 200円

※ひまわりごはんにも参加される方は、
350円 (参加料200円込) です。

一緒に料理を楽しみましょう♪

キッチンクラブ ひまわり

日程/ 8月18日 (金)

時間/ 10時~

参加料/ 350円 (材料費)

今月のメニューは「パスタ」3種類のソース
のパスタを作ります♪

年齢性別問わず、どなたでもご参加いただけます



みんなで一緒にあったかごはん

ひまわりごはん

日程/ 8月2日、9日、16日、23日、30日
毎週水曜日

時間/ 12時~ 参加料/ 350円

※「ひまわりごはん」は、衛生管理には十分に気をつけておりますが、万一の事故については、責任を負えません。自己責任での参加をお願い申し上げます。



パソコン教室

日程/ 8月4日・18日 (金)

時間/ 13時30分~

参加料/ 200円

※お使いのパソコンを
お持ちいただいても構いません。
4台ほどは準備できます。



ひまわりカレンダー さくらじま 8月

月	火	水	木	金	土	日
1 パソコン教室	2 ひまわりサークル ひまわりごはん	3	4 パソコン教室	5	6 なぎさ未来塾 わいわい食堂	7
8 パソコン教室	9 ひまわりサークル ひまわりごはん	10	11	12	13	14
15 キッチンクラブ ひまわり	16 ひまわりサークル ひまわりごはん	17	18 キッチンクラブ ひまわり パソコン教室	19	20	21
22 ひまわりハウス わいわい食堂	23 ひまわりサークル ひまわりごはん	24 なぎさ未来塾 わいわい食堂	25 なぎさ未来塾 わいわい食堂	26 なぎさ未来塾 わいわい食堂	27 なぎさ未来塾 わいわい食堂	28
29	30 ひまわりサークル ひまわりごはん	31				

●ひまわりハウス たかちほ 始良市東餅田3364-10 ☎0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま)

●ひまわりハウス さくらじま 毎週水曜日 10時~13時 毎回ひまわりごはん有

始良市松原町1丁目16-2 (松原地区公民館内) ☎0995-73-8371 (松原なぎさ校区コミュニティ協議会)

●ひまわりハウス 吉野 毎週月曜日 10時~13時 毎回ひまわりごはん有

始良市西餅田3926 (池之上上酒店近く) ☎0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま)

●ひまわりハウス かいもん 毎週金曜日 10時~13時 毎回ひまわりごはん有

始良市東餅田 塩入団地集会所 ☎0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま)

●ひまわりハウス しげとみ 毎週木曜日 10時~13時 毎回ひまわりごはん有

始良市脇元1870 (重富駅向い「重富駅前コミュニティ」内) ☎0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま)

●ひまわりハウス しらがね 毎週火曜日 10時~12時

始良市平松5340 (重富小学校近く「ギャラリー和」内) ☎0995-66-6818 (NPO法人Lかごしま)

市内のひまわりハウス
どのひまわりハウスも、
どなたでも利用することができます。

